

# Sanando Enfermedades

Por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

You Tube

Shalom132

Gozo y Paz

Estudios de Torón las 24 Horas

## ¿CÓMO SER SANADO?

Este libro fue sacado de los videos del canal YouTube Shalom132.

Te invitamos a ver los videos completos en el canal YouTube Shalom132 para más detalles.

Por favor, antes de tomar cualquier tratamiento, consulte a su medico de confianza.

### INTRODUCCIÓN

La mayoría de las enfermedades tienen un origen espiritual en nuestra vida, las causas son diversas: maldiciones generacionales, pecados, posesiones demoniacas, opresiones demoniacas, odio, rencor, resentimiento, autocompasión, envidia, etcétera.

Si usted necesita ayuda espiritual y usted está buscando cambiar su vida; y limpiarla del pecado, le invitamos a aprender más sobre el Todopoderoso YAHWEH y su Bendita Biblia en nuestro canal **YouTube Shalom132**. También, usted puede comunicarse con nosotros a través de los siguientes números de WhatsApp. Con mucho gusto le atenderemos sin costo, **NO HACEMOS NEGOCIO CON LA PALABRA DEL ETERNO**.



Kehilá Mesianica Gozo y Paz A.C.  
**Llámanos por Whatsapp**  
¡Desde cualquier parte del mundo!  
**+521 238 10 711 54**  
**+521 238 10 720 57**  
Te atenderemos con gusto de Domingo a Jueves de 9 am a 8 pm hora central de México

## TABLA DE CONTENIDO

<b>1. UN TRATAMIENTO PARA LA ANSIEDAD GENERALIZADA ¡EFECTIVO Y GRATIS! .....</b>	<b>8</b>
CÓMO MANEJAR LA ANSIEDAD GENERALIZADA DESDE UNA PERSPECTIVA BÍBLICA .....	8
INTRODUCCIÓN .....	8
¿QUÉ ES LA ANSIEDAD GENERALIZADA?.....	8
MANEJANDO LA ANSIEDAD GENERALIZADA DESDE UNA PERSPECTIVA BÍBLICA. ....	9
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y SOLUCIONES .....	9
<b>2. ¿CÓMO DISMINUIR EL COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS? .....</b>	<b>11</b>
COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS: LO QUE DEBES SABER Y CÓMO REDUCIRLOS.....	11
NO TE CONFÍES EN LA APARIENCIA FÍSICA .....	11
AÑADE MÁS FRUTAS, VERDURAS Y FIBRA A TU DIETA .....	11
EVITA LA COMIDA CHATARRA .....	12
TEN CUIDADO CON ALGUNOS MEDICAMENTOS .....	12
HAZ EJERCICIO REGULARMENTE .....	12
<b>3. EL MAGNESIO Y LA SALUD .....</b>	<b>13</b>
LA IMPORTANCIA DEL MAGNESIO EN EL SISTEMA NERVIOSO .....	13
¿QUÉ ES EL MAGNESIO Y PARA QUÉ SIRVE? .....	13
BENEFICIOS DEL MAGNESIO PARA EL SISTEMA NERVIOSO .....	13
FUENTES DE MAGNESIO .....	14
<b>4. PROPIEDADES DE LA LEVADURA DE CERVEZA.....</b>	<b>16</b>
LEVADURA DE CERVEZA: BENEFICIOS PARA LA SALUD.....	16
LEVADURA DE CERVEZA Y SUS BENEFICIOS .....	16
IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE .....	16
BENEFICIOS DE LA LEVADURA DE CERVEZA PARA LA SALUD.....	17

DEFICIENCIA DE CALCIO Y OSTEOPENIA .....	17
VITAMINAS DE COMPLEJO B.....	17
<b>5. LA DIABETES ¿CÓMO SE PRODUCE? ¿CÓMO CUIDARSE? ¿INSULINA?.....</b>	<b>18</b>
LA DIABETES MELLITUS: CAUSAS, COMPLICACIONES Y TRATAMIENTOS .....	18
¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS? .....	18
CAUSAS DE LA DIABETES MELLITUS .....	18
COMPLICACIONES DE LA DIABETES MELLITUS .....	19
TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS.....	19
IMPORTANCIA DEL CHEQUEO DE GLUCOSA EN SANGRE EN PACIENTES DIABÉTICOS.....	19
CHEQUEO DE GLUCOSA EN ORINA.....	20
<b>6. ALZHEIMER: INFORMACIÓN IMPORTANTE .....</b>	<b>21</b>
LA DEMENCIA Y EL ALZHEIMER.....	21
EL ALZHEIMER DESDE UNA PERSPECTIVA ESPIRITUAL .....	21
RELACIÓN ENTRE EL ALZHEIMER Y PROBLEMAS DEL ALMA .....	21
PÉRDIDA DE MEMORIA EN EL ALZHEIMER.....	22
ABORDAJE INTEGRAL DEL ALZHEIMER .....	23
<b>7. CANCER.....</b>	<b>24</b>
LA FALTA DE PERDÓN, LA SANIDAD DEL CÁNCER Y LA IMPORTANCIA DE LA SALVACIÓN Y LA VIDA ETERNA.....	24
LA FALTA DE PERDÓN COMO BLOQUEO PARA LA SANIDAD DEL CÁNCER .....	24
ORACIÓN POR LOS ENFERMOS CON CÁNCER .....	24
LA IMPORTANCIA DE LA SALVACIÓN Y LA VIDA ETERNA.....	25
<b>8. LINAZA, AVENA Y ACEITE DE OLIVO .....</b>	<b>26</b>
LOS BENEFICIOS DE LA AVENA PARA LA SALUD Y LA IMPORTANCIA DEL ZINC EN LA NUTRICIÓN.....	26

LOS BENEFICIOS DE LA AVENA .....	26
• <i>Disminuye el colesterol</i> .....	26
• <i>Mejora la función intestinal</i> .....	26
• <i>Aporta proteínas</i> .....	26
• <i>Es rica en grasas saludables</i> .....	26
CÓMO COMER LA AVENA.....	27
LA IMPORTANCIA DEL ACEITE DE OLIVA EN LA SALUD INTESTINAL.	27
CONSECUENCIAS DEL MAL FUNCIONAMIENTO INTESTINAL .....	27
PROPIEDADES DEL ACEITE DE OLIVA .....	28
DOSIS RECOMENDADAS.....	28
ACEITE DE OLIVA Y EL ESTRÉS .....	28
COMUNIÓN CON YHWH .....	28
<b>9. SALUD INTEGRAL.....</b>	<b>29</b>
EL ALMA: EL CENTRO DE LAS EMOCIONES .....	29
LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL .....	30
LA IMPORTANCIA DE ESTAR SANOS EN ESPÍRITU, ALMA Y EL CUERPO .....	30
LA RELACIÓN ENTRE EL ESPÍRITU, ALMA Y EL CUERPO .....	30
CÓMO MANTENER UNA BUENA SALUD INTEGRAL.....	31
<b>10. LUDOPATIA.....</b>	<b>32</b>
JUEGOS Y LUDOPATÍA: EL EQUILIBRIO PARA UN DESARROLLO SALUDABLE .....	32
JUEGOS: UNA ACTIVIDAD NECESARIA PARA EL DESARROLLO HUMANO .....	32
JUEGOS NO COMPETITIVOS: EL DESARROLLO INFANTIL .....	33
LUDOPATÍA: EL JUEGO CONVERTIDO EN ADICCIÓN .....	33
EL JUEGO Y LA RESPONSABILIDAD .....	33
<b>11. GENERALIDADES DE SEXUALIDAD, EL SIDA, CAUSAS, SOLUCIONES.....</b>	<b>35</b>

LA SEXUALIDAD, EL SIDA Y EL VIH: UNA PERSPECTIVA MESIÁNICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD .....	35
LA SEXUALIDAD Y EL SIDA: UNA PERSPECTIVA MESIÁNICA .....	35
EL VIH/SIDA Y SU IMPACTO EN LA SALUD .....	36
<b>12. EPILEPSIA.....</b>	<b>37</b>
LA EPILEPSIA: UNA ENFERMEDAD CADA VEZ MÁS FRECUENTE ..	37
TIPOS DE EPILEPSIA .....	37
CAUSAS DE LA EPILEPSIA .....	38
TRATAMIENTO DE LA EPILEPSIA .....	38
CONCLUSIÓN .....	39
<b>13. TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO.....</b>	<b>40</b>
LA SANIDAD DEL ALMA Y LA LIBERTAD DE LA OBSESIÓN COMPULSIVA .....	40
LA BENDITA TORÁ Y LA SANIDAD DEL ALMA .....	40
<b>14. LA MIGRAÑA .....</b>	<b>42</b>
LOS ATAQUES DE MIGRAÑA: UNA ENFERMEDAD CLÍNICA Y ESPIRITUAL .....	42
<b>15. TODO SOBRE EL DOLOR ¡ALÍVIALO YA! .....</b>	<b>44</b>
LA VERDAD SOBRE EL DOLOR Y SU TRATAMIENTO.....	44
EL MUNDO COMO UN HOSPITAL.....	44
LA INFLAMACIÓN Y EL DOLOR .....	44
DOLOR AGUDO Y CRÓNICO .....	44
FACTORES PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES .....	45
LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA TEMPRANA.....	45
TRATAMIENTOS EFECTIVOS .....	45
<i>La importancia de las plantillas.....</i>	<i>45</i>
<i>Terapia física .....</i>	<i>46</i>
<b>16. ENFERMEDADES AUTOINMUNES .....</b>	<b>47</b>
¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES AUTO INMUNITARIAS?.....	47

CAUSAS .....	47
SÍNTOMAS.....	47
TRATAMIENTOS .....	47
DESEQUILIBRIOS EMOCIONALES Y AUTOINMUNIDAD .....	48
<b>OTROS TEMAS MÉDICOS ROEH DR JAVIER PALACIOS</b>	
<b>CELORIO:.....</b>	<b>50</b>

# **1. UN TRATAMIENTO PARA LA ANSIEDAD GENERALIZADA ¡EFECTIVO Y GRATIS!**

## **Cómo manejar la ansiedad generalizada desde una perspectiva bíblica**

---

La ansiedad generalizada es un trastorno mental que afecta a muchas personas, independientemente de su edad, género o entorno socioeconómico. A menudo se caracteriza por una preocupación excesiva y persistente que no está relacionada con hechos o situaciones reales. En este video completo que está en el canal YouTube Shalom132, se explora cómo la perspectiva de la Biblia puede ayudarnos a manejar la ansiedad generalizada y proporcionar una guía útil para aquellas personas que la padecen.

### **Introducción**

---

La ansiedad generalizada es un trastorno real que no debe ser ignorado ni subestimado. En este video se describe cómo abordar la ansiedad generalizada desde una perspectiva bíblica y también se exploran las técnicas de relajación y soluciones disponibles para manejar este trastorno.

### **¿Qué es la ansiedad generalizada?**

---

La ansiedad generalizada es una preocupación excesiva y persistente que no está relacionada con hechos o situaciones reales. Las personas que padecen ansiedad generalizada experimentan una respuesta desproporcionada a las circunstancias y pueden tener dificultad para concentrarse, tensión muscular y excitación autónoma. Esto puede tener un impacto significativo en la vida de las personas y puede afectar negativamente su salud.

## **Manejando la ansiedad generalizada desde una perspectiva bíblica**

---

La perspectiva de la Biblia puede proporcionar algunas herramientas útiles para manejar la ansiedad generalizada. En el Salmo 34:4, se habla de cómo buscar al Todopoderoso (YAHWEH es su nombre) y ser librados de nuestros temores. Este verso puede proporcionar consuelo a aquellos que sufren de ansiedad generalizada.

Además, la oración puede ser una forma efectiva de lidiar con la ansiedad generalizada. La oración nos permite conectarnos con el Todopoderoso YHWH y pedir su ayuda y guía. Podemos orar para que nos dé la fuerza para superar nuestros miedos y preocupaciones y para que nos proporcione la tranquilidad y la paz que necesitamos.

La lectura de la Biblia también puede ser una herramienta efectiva para manejar la ansiedad generalizada. La Biblia contiene muchas historias y enseñanzas que pueden ayudarnos a encontrar la fuerza y la esperanza que necesitamos para superar nuestros temores y preocupaciones. La lectura de la Biblia nos permite conectarnos con el Todopoderoso YHWH y encontrar consuelo en su palabra.

### **Técnicas de relajación y soluciones**

---

Además de la perspectiva bíblica, existen técnicas de relajación que pueden ser efectivas para abordar la ansiedad generalizada. Estas técnicas incluyen:

- **La respiración profunda:** inhalar profundamente y exhalar lentamente puede ayudar a reducir la tensión y la ansiedad.

- **El ejercicio:** hacer ejercicio puede ayudar a reducir la ansiedad y mejorar la salud en general.

Es importante tener en cuenta que es necesario descartar otros diagnósticos antes de tratar la ansiedad con calmantes. Para ello, se deben descartar enfermedades como hipertiroidismo, hipotiroidismo y el uso de drogas estimulantes que pueden causar síntomas similares a la ansiedad. Además, es importante considerar que **los calmantes solo tratan los síntomas de la ansiedad y no la causa** subyacente, por lo que es recomendable buscar el tratamiento adecuado para abordar el origen del problema. También se sugiere realizar cambios en el estilo de vida, arrepentirse de los pecados, llevar una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente para reducir los niveles de ansiedad de manera natural.

Nuestro amado Roeh Dr. Javier Palacios Celorio sugiere en este vídeo un tratamiento eficaz y gratuito para la ansiedad generalizada. Recomienda tomar 500 miligramos de lisina, un aminoácido que calma la ansiedad y mejora el estado de ánimo, tres veces al día con cada comida. También aconseja reconciliarse con Elohim (Dios), perdonar, quitarse el rencor, hacer ejercicio y practicar técnicas de respiración para superar la ansiedad.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=93hCgDV76Z4&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=93hCgDV76Z4&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=1)

## 2. ¿CÓMO DISMINUIR EL COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS?

### **Colesterol y triglicéridos: Lo que debes saber y cómo reducirlos**

---

Los triglicéridos y el colesterol son dos lípidos importantes para el cuerpo. Sin embargo, un **exceso de triglicéridos** puede provocar enfermedades del corazón, hígado graso, sobrepeso y obesidad. Mantener una dieta balanceada y saludable, evitar el consumo excesivo de alcohol y tener un estilo de vida activo son medidas preventivas que pueden ayudar a **controlar los niveles de triglicéridos** en la sangre. Los niveles normales de triglicéridos deben estar por debajo de 150 mg/dL.

Por otro lado, cuando el colesterol y los triglicéridos se encuentran en niveles elevados, pueden causar problemas de salud como enfermedades cardíacas o hígado graso.

### **No te confíes en la apariencia física**

---

No es correcto asumir que solo por la apariencia física de una persona se puede saber si sus niveles de colesterol y triglicéridos son normales o no. Hay personas delgadas con niveles elevados de triglicéridos y personas con sobrepeso que tienen niveles normales.

### **Añade más frutas, verduras y fibra a tu dieta**

---

Es importante incluir en nuestra dieta diaria una mayor cantidad de frutas, verduras y alimentos con fibra como la jícama, el pepino y el nopal. La fibra actúa como una esponja y absorbe la grasa en el organismo, lo que ayuda a reducir los niveles de triglicéridos.

## **Evita la comida chatarra**

---

La comida chatarra es una fuentes de grasas saturadas que aumenta los niveles de colesterol y triglicéridos en el organismo.

## **Ten cuidado con algunos medicamentos**

---

Algunos medicamentos como los diuréticos, las píldoras anticonceptivas y los beta bloqueadores pueden aumentar los niveles de triglicéridos y colesterol en el organismo. Es importante tener en cuenta estos efectos secundarios al momento de tomarlos y hablar con su médico.

## **Haz ejercicio regularmente**

---

La actividad física es fundamental para reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en el organismo. Se recomienda realizar ejercicio al menos tres veces por semana durante 30 minutos cada vez.

Es esencial conocer la importancia de mantener los niveles de triglicéridos en la sangre bajo control, ya que su exceso puede provocar enfermedades del corazón. También es necesario conocer cómo reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en nuestro cuerpo para prevenir enfermedades cardíacas o hígado graso.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=HL-rfHOPGyg&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=HL-rfHOPGyg&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=2)

### **3. EL MAGNESIO Y LA SALUD**

#### **La Importancia del Magnesio en el Sistema Nervioso**

El magnesio es un mineral esencial para el cuerpo humano que se encuentra en la tierra y en las plantas. Es fundamental para el equilibrio del sistema nervioso y el bienestar general del organismo.

#### **¿Qué es el Magnesio y para qué sirve**

El magnesio es un mineral que forma parte de la estructura ósea del cuerpo humano y participa en diversos procesos bioquímicos. Algunas de las funciones más importantes del magnesio son:

- Ayuda a mantener el equilibrio electrolítico del cuerpo.
- Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y el sistema nervioso.
- Participa en la síntesis de proteínas y la producción de energía celular.
- Regula la actividad de algunas hormonas y enzimas.

En cuanto a sus efectos sobre el sistema nervioso, el magnesio es un relajante muscular que ayuda a reducir la tensión y la rigidez muscular. Además, equilibra las sustancias químicas del sistema nervioso y promueve la producción de serotonina, una sustancia que ayuda a regular el estado de ánimo y el bienestar emocional.

#### **Beneficios del Magnesio para el Sistema Nervioso**

El magnesio es un mineral clave para el equilibrio del sistema nervioso, ya que ayuda a regular la producción de neurotransmisores y a reducir la tensión muscular. Algunos

de los beneficios más importantes del magnesio para el sistema nervioso son:

- **Reduce la ansiedad y el estrés:** El magnesio es un mineral antiestrés que ayuda a relajar los músculos y reducir la tensión emocional. Tomar suplementos de magnesio puede ser útil para reducir la ansiedad y el estrés en situaciones de alta presión.
- **Mejora el sueño:** El magnesio es un mineral relajante que ayuda a reducir la tensión muscular y favorece el sueño reparador. Tomar suplementos de magnesio antes de dormir puede ser útil para mejorar la calidad del sueño y reducir el insomnio.
- **Regula el estado de ánimo:** El magnesio es necesario para la producción de serotonina, una sustancia que ayuda a regular el estado de ánimo y el bienestar emocional. Tomar suplementos de magnesio puede ser útil para prevenir la depresión y mejorar el bienestar emocional.
- **Protege el sistema nervioso:** El magnesio es un mineral esencial para el funcionamiento del sistema nervioso y la transmisión de los impulsos nerviosos. Tomar suplementos de magnesio puede ser útil para proteger el sistema nervioso y prevenir enfermedades neurodegenerativas.

## **Fuentes de Magnesio**

---

El magnesio se encuentra en muchos alimentos de origen vegetal y animal, aunque su contenido varía en función de la calidad del suelo y el tipo de cultivo. Algunas de las fuentes más importantes de magnesio son:

- Frutos secos y semillas: almendras, nueces, pistachos, semillas de calabaza, semillas de girasol.

- Verduras de hoja verde: espinacas, acelgas, kale, lechuga, brócoli.
- Legumbres y cereales integrales: garbanzos, lentejas, frijoles, arroz integral, quinoa, avena, trigo sarraceno.
- Frutas frescas: manzanas, bananas, naranjas, kiwi, fresas, arándanos, piña.
- Grasas saludables: aguacates, aceite de oliva, frutos secos como almendras, nueces y pistachos.
- Proteínas magras: pollo, pavo, pescado, tofu, tempeh.
- Lácteos bajos en grasa: yogur griego, leche desnatada, queso bajo en grasa.
- Bebidas: té verde, té de hierbas, café con moderación.

Estos alimentos proporcionan una gran variedad de nutrientes como fibra, vitaminas, minerales, grasas saludables y proteínas magras que son esenciales para mantener una buena salud y prevenir enfermedades crónicas. Es importante tener en cuenta que una alimentación saludable debe ser personalizada a las necesidades individuales de cada persona y que es recomendable consultar con un profesional de la salud antes de realizar cambios significativos en su dieta.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=Tfd2M01iRFY&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=Tfd2M01iRFY&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=3)

## **4. PROPIEDADES DE LA LEVADURA DE CERVEZA**

### **Levadura de cerveza: Beneficios para la salud**

---

La levadura de cerveza es conocida por sus muchos beneficios para la salud física. En este video se explora cómo la levadura de cerveza puede ayudar a mejorar la salud.

### **Levadura de cerveza y sus beneficios**

---

La levadura de cerveza es rica en vitaminas de complejo B, especialmente la vitamina B1, que ayuda en el metabolismo de los azúcares y las grasas. También es rica en proteínas, minerales y fibra. Algunos de los beneficios para la salud de la levadura de cerveza son:

- Mejora la digestión y el tránsito intestinal
- Ayuda a regular el azúcar en la sangre
- Fortalece el sistema inmunológico
- Favorece la salud del cabello, piel y uñas
- Ayuda a reducir el colesterol y los triglicéridos
- Aumenta la energía y la resistencia física

### **Importancia de una alimentación saludable**

---

Es importante recordar que la levadura de cerveza es complemento alimenticio y no deben sustituir una dieta equilibrada y variada. Una alimentación saludable debe ser rica en frutas, verduras, proteínas, grasas saludables y carbohidratos complejos.

## **Beneficios de la levadura de cerveza para la salud**

---

La levadura de cerveza es un suplemento natural con muchos beneficios para la salud, gracias a su contenido de minerales, vitaminas, fibra y aminoácidos.

### **Deficiencia de calcio y osteopenia**

---

Las personas que no consumen productos lácteos, como queso o mantequilla, pueden tener una deficiencia de calcio, lo que puede conducir a problemas característicos de la osteopenia. La levadura de cerveza es una fuente rica de calcio y también contiene un mineral llamado silicio, que es beneficioso para la salud ósea.

### **Vitaminas de complejo B**

---

La levadura de cerveza es una excelente fuente de vitaminas de complejo B, que son esenciales para el metabolismo y el sistema nervioso. La deficiencia de estas vitaminas puede ocurrir especialmente en personas mayores de 50 años y puede provocar fatiga, anemia y problemas neurológicos.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=6EIKIniDfec&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=6EIKIniDfec&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=4)

## **5. LA DIABETES ¿CÓMO SE PRODUCE? ¿CÓMO CUIDARSE? ¿INSULINA?**

### **La diabetes mellitus: causas, complicaciones y tratamientos**

---

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por un aumento en los niveles de azúcar en la sangre debido a la falta de insulina o la resistencia del cuerpo a su efecto. Si no se trata adecuadamente, puede causar complicaciones graves en el cuerpo.

### **¿Qué es la diabetes mellitus?**

---

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento en los niveles de glucosa en la sangre. Existen varios tipos de diabetes, pero la diabetes tipo 2 es la más común. Esta enfermedad se desarrolla cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no puede utilizarla de manera eficiente.

### **Causas de la diabetes mellitus**

---

Las causas de la diabetes mellitus pueden variar según el tipo de enfermedad. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina debido a la destrucción de las células productoras de insulina en el páncreas. En la diabetes tipo 2, el cuerpo no puede utilizar la insulina de manera efectiva debido a la resistencia a la insulina. Otros factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar diabetes incluyen sobrepeso u obesidad, inactividad física, antecedentes familiares de diabetes (por favor, ver el tema de maldiciones), edad avanzada, hipertensión arterial y niveles altos de colesterol.

## **Complicaciones de la diabetes mellitus**

---

La diabetes mellitus puede causar complicaciones graves en el cuerpo si no se trata adecuadamente. Algunas de las complicaciones más comunes incluyen enfermedades cardiovasculares, problemas de visión, incluyendo ceguera, enfermedades renales, problemas de pie y amputaciones, problemas de la piel y neuropatía diabética.

## **Tratamiento de la diabetes mellitus**

---

El tratamiento de la diabetes mellitus puede variar según el tipo de enfermedad y la gravedad de la misma. En la diabetes tipo 1, el tratamiento consiste en inyectar insulina para reemplazar la que el cuerpo no puede producir. En la diabetes tipo 2, el tratamiento puede incluir cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable y ejercicio regular, medicamentos orales o inyectables, y en algunos casos, insulina.

Es importante que las personas con diabetes mellitus controlen regularmente sus niveles de azúcar en la sangre y sigan un plan de tratamiento adecuado para prevenir complicaciones graves. También es fundamental llevar un estilo de vida saludable, con una alimentación balanceada, actividad física regular y evitar el consumo de tabaco y alcohol.

## **Importancia del chequeo de glucosa en sangre en pacientes diabéticos**

---

El control adecuado de la glucemia es esencial para prevenir complicaciones graves, como enfermedades cardiovasculares, problemas de visión, neuropatías y

enfermedad renal. Es por eso que el chequeo regular de la glucosa en sangre es tan importante en pacientes diabéticos.

### **Chequeo de glucosa en orina**

---

Algunos pacientes diabéticos utilizan tiras reactivas para medir la glucosa en orina. Sin embargo, es importante tener en cuenta que esto no es una forma precisa de medir la glucemia. Las tiras reactivas miden la glucosa en la orina, no en la sangre, por lo que la cantidad de glucosa en la orina no siempre refleja la cantidad de glucosa en la sangre en ese momento. Además, la presencia de glucosa en la orina puede ser un signo de diabetes u otros problemas de salud, por lo que es importante hablar con un médico si se observa regularmente glucosa en la orina.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=fjASmeY8gjk&list=P L0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=7&pp=iAQB](https://www.youtube.com/watch?v=fjASmeY8gjk&list=P L0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=7&pp=iAQB)

## **6. ALZHEIMER: INFORMACIÓN IMPORTANTE**

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a personas mayores y se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y otras funciones cognitivas. En este video, se aborda esta enfermedad desde una perspectiva espiritual y se explora cómo puede estar relacionada con problemas del alma.

### **La demencia y el Alzheimer**

---

La demencia es un término que se refiere a un conjunto de síntomas que afectan el funcionamiento del cerebro, incluyendo la pérdida de memoria, dificultad para comunicarse, problemas para realizar actividades cotidianas y cambios en el estado de ánimo y la personalidad. El Alzheimer es la forma más común de demencia y se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y otras funciones cognitivas.

### **El Alzheimer desde una perspectiva espiritual**

---

En el canal de Youtube "Shalom 132", nuestro amado Roeh (Pastor) aborda el tema del Alzheimer desde una perspectiva espiritual. El Alzheimer está relacionado con problemas del alma, y así muchas enfermedades tienen un trasfondo en problemas del alma. El Alzheimer, al ser una demencia progresiva, puede tener un transcurso de años antes de manifestarse completamente.

### **Relación entre el Alzheimer y problemas del alma**

---

El Roeh (pastor) doctor Palacios Celorio nos enseña que muchas enfermedades, como la hipertensión, la diabetes, la

artritis, la psoriasis, la gastritis y la colitis, tienen un trasfondo en problemas del alma. Les invitamos a ver más temas de salud en nuestro canal y sus causas espirituales.

En el caso del Alzheimer, al ser una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a personas mayores, podría estar relacionado con cuestiones de la tercera edad, como el sentido de la vida, la falta de un propósito claro, la soledad, la desesperanza y el miedo a la muerte.

### **Pérdida de memoria en el Alzheimer**

---

La pérdida de memoria en el Alzheimer es una condición que se manifiesta en las etapas avanzadas de la enfermedad, por lo que puede ser difícil de detectar en sus primeras etapas. En las etapas tempranas de la enfermedad, la persona conserva sus modales y actitudes sociales, pero a medida que la enfermedad avanza, las actividades diarias como el control de las finanzas o las citas con otras personas comienzan a deteriorarse. Los familiares y amigos del paciente suelen ser los primeros en notar los síntomas, como olvidar las llaves, perder objetos y desorientación.

Es importante llevar al paciente al médico para su evaluación y diagnóstico, ya que los síntomas pueden ser similares a los de una pérdida de memoria asociada con el envejecimiento. Los médicos pueden realizar pruebas y exámenes para determinar si la pérdida de memoria se debe a una causa reversible, como la deficiencia de vitamina B12 o el hipotiroidismo, o si se debe a una condición más grave, como el Alzheimer.

## **Abordaje integral del Alzheimer**

---

Para un abordaje integral del Alzheimer, se debe tener en cuenta tanto la dimensión médica como la psicosocial y emocional del paciente. Es importante contar con un equipo multidisciplinario que incluya médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales de la salud, para poder brindar una atención integral y personalizada al paciente y a su familia.

En cuanto al tratamiento, actualmente no existe cura para el Alzheimer, pero existen medicamentos que pueden retrasar su progreso y mejorar los síntomas. También es importante llevar un estilo de vida saludable que incluya una alimentación balanceada, ejercicio regular y estimulación cognitiva, así como el apoyo emocional y social.

En resumen, el Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo. Aunque no hay cura, un abordaje integral que incluya atención médica, psicosocial y emocional puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

[https://www.youtube.com/watch?v=pPUMABwEXu4&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=pPUMABwEXu4&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=11)

## 7. CANCER

### **La falta de perdón, la sanidad del cáncer y la importancia de la salvación y la vida eterna**

---

Este resumen del tema del Cáncer es parcial. Roeh (Pastor) Dr. Javier Palacios Celorio nos da una explicación detallada de las causas, verdades que se originan en el alma para diferentes tipos de cáncer.

También, se habla sobre la falta de perdón y cómo puede ser un bloqueo para la sanidad del cáncer. Adicionalmente, se habla sobre la importancia de la salvación y la vida eterna, haciendo énfasis en los pasajes bíblicos que hablan sobre el perdón de los pecados y la condenación eterna.

### **La falta de perdón como bloqueo para la sanidad del cáncer**

---

Roeh Doctor Javier Palacio Celorio menciona que la falta de perdón puede ser un problema de raíz para la sanidad del cáncer. Aunque hay otras causas que están ligadas a esta, como la amargura o la ira, la falta de perdón incluye muchas cosas.

El cáncer puede ser curable, pero si la persona no perdona, se puede estar bloqueando su propia sanidad. Si la persona perdona, entonces se desbloquea y se rompe la maldición, y la persona queda sanada.

### **Oración por los enfermos con cáncer**

---

En los tres videos de Cáncer nuestro amado Roeh Doctor Javier Palacio Celorio invita a realizar una oración por los enfermos con cáncer. Sin embargo, es importante tener en

cuenta que depende de la persona el haber hecho ya su arrepentimiento, apartarse, perdonar y bendecir a todos.

## **La importancia de la salvación y la vida eterna**

La salvación es uno de los temas más importantes en la Biblia, ya que es la promesa de la vida eterna. En la Biblia, se menciona que aquel que guarda los mandamientos, guarda su alma y aquel que menosprecia los caminos del Eterno, morirá. Es decir, que se está hablando de la muerte eterna, y no de la muerte terrenal.

En Mateo 12:31 y Marcos 3:28 se habla de que todo pecado y blasfemia será perdonado a los hombres, excepto aquellos que son contra el Ruaj Ha Kodesh (Espíritu Santo), es decir, que llevan a la muerte eterna. En estos pasajes se aclara que no hay salvación para aquellos que hayan cometido este tipo de pecados.

La Tora es muy importante, ya que toda escritura está inspirada por Elohim (Dios) y todo lo que va en contra de la Tora es pecado. Es importante cumplir los mandamientos de YHWH para poder alcanzar la vida eterna. Además, la Tora también nos enseña valores como el respeto hacia los demás, la justicia y la caridad.

Recuerden revisar los 3 videos completos para mejor comprensión del tema.

*Para mayor información, por favor ver el video completo en el canal YouTube Shalom132 o ingresando al siguiente link:*

<https://www.youtube.com/watch?v=3v0TJ1BW0NM>

## **8. LINAZA, AVENA Y ACEITE DE OLIVO**

### **Los beneficios de la avena para la salud y la importancia del zinc en la nutrición**

---

La nutrición es una parte fundamental de nuestra vida diaria, ya que influye directamente en nuestro bienestar físico y emocional.

#### **Los beneficios de la avena**

---

La avena es uno de los cereales más consumidos en todo el mundo y es conocida por su delicioso sabor y sus múltiples beneficios para la salud. A continuación, se presentan algunos de los beneficios más importantes de la avena:

- **Disminuye el colesterol**

La avena es rica en fibra, lo que ayuda a reducir el colesterol en la sangre. Además, también disminuye los triglicéridos y la glucosa en la sangre, lo que la convierte en un alimento ideal para las personas con hipertensión, colesterol y triglicéridos altos.

- **Mejora la función intestinal**

La avena es rica en fibra soluble, lo que ayuda a mejorar la función intestinal y previene el estreñimiento.

- **Aporta proteínas**

La avena contiene proteínas que son necesarias para formar músculo y para mantener un sistema inmunológico fuerte.

- **Es rica en grasas saludables**

El 65% de la avena es grasa, pero estas son grasas no saturadas, lo que las hace beneficiosas para el organismo.

### **Cómo comer la avena**

Existen diversas formas de comer avena. A continuación, se presentan algunas de las más populares:

- Gachas de avena: Solo hay que cocinar la avena en agua o leche, y luego agregar frutas, frutos secos, miel o cualquier otro ingrediente que se desee.
- Barritas de granola: Hay que mezclar la avena con frutos secos, semillas y miel, y luego hornear en el horno hasta que estén doradas.
- Batido de avena: Mezclar la avena con frutas, yogur, leche y hielo, y luego batir en la licuadora.

### **La importancia del aceite de oliva en la salud intestinal**

La alimentación y la salud están directamente relacionadas. El aceite de oliva es un alimento muy beneficioso para el intestino y su consumo regular puede prevenir muchas enfermedades.

### **Consecuencias del mal funcionamiento intestinal**

El 95% de las enfermedades físicas se deben a un mal funcionamiento intestinal. Si el colon está infectado o contaminado, la persona no va a tener una buena salud. Muchos problemas de visión borrosa, dolores musculares, problemas de articulaciones y otras dolencias pueden ser resultado de un mal funcionamiento intestinal.

## **Propiedades del aceite de oliva**

---

El aceite de oliva tiene propiedades que ayudan a mantener el intestino limpio y saludable. Es una fuente de grasas saludables que no causan daño y ayuda a prevenir enfermedades. El aceite de oliva evita el empacho, que es una congestión del intestino.

## **Dosis recomendadas**

---

Para adultos, se recomienda tomar dos cucharadas soperas de aceite de oliva diarias. Para los niños, dos cucharaditas chiquitas son suficientes.

## **Aceite de oliva y el estrés**

---

El aceite de oliva puede ayudar a reducir el estrés. El estrés puede llevar a problemas cardíacos, por lo que es importante controlarlo.

## **Comunión con YHWH**

---

Estar en comunión con nuestro Creador, YHWH es su nombre, es fundamental para una buena salud. Si seguimos sus mandamientos y permitimos que Él nos guíe, encontraremos un verdadero gozo y paz en nuestra vida.

Les invitamos a conocer todos los beneficios de consumir la linaza, avena y aceite de olivo en el siguiente link:

[https://www.youtube.com/watch?v=U1qZa1D2hrw&list=P\\_L0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=24](https://www.youtube.com/watch?v=U1qZa1D2hrw&list=P_L0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=24)

## 9. SALUD INTEGRAL

### **El Alma: El Centro de las Emociones**

---

El ser humano es un ser complejo en el que se entrelazan diferentes aspectos como lo físico, lo emocional y lo espiritual. En muchas ocasiones se ha hablado del corazón como el centro de las emociones, pero en realidad, según la Biblia, se refiere al alma.

En Colosenses 3:23 se menciona que todo lo que hagamos debemos hacerlo de corazón, pero esto no se refiere al músculo sino al alma. **El alma es el centro de las emociones** y cuando nos emocionamos por algo bueno o malo, nuestro cuerpo reacciona con aceleración de la respiración y del latido cardiaco, por lo que el cuerpo debe obedecer las órdenes del alma.

En Romanos 12:1, Rav Shaul (Pablo) habla de presentar nuestro cuerpo en sacrificio vivo, santo y agradable a Elohim (Dios). El cuerpo es inerte y vuelve al polvo, por lo que la referencia aquí no es al cuerpo, sino al alma que debe ser el centro de nuestras emociones y decisiones.

El Salmo 42 también nos muestra la importancia del alma como centro de las emociones, ya que el salmista dice que su alma está abatida en él. Esto demuestra que la tristeza es una emoción y es el alma la que se encuentra triste.

En conclusión, el alma es el centro de las emociones y el cuerpo debe obedecer las órdenes del alma. Por lo tanto, debemos cuidar y alimentar nuestra alma para poder tomar decisiones sabias y vivir una vida plena y saludable.

## **La importancia de la salud integral**

La salud es un tema crucial para llevar una vida plena y satisfactoria. Sin embargo, ¿cómo podemos lograr una salud integral que incluya el bienestar físico, mental y emocional? En este video nuestro amado Roeh nos da excelentes consejos para entender este tema desde una perspectiva espiritual. Les invitamos a estudiar este video completo en nuestro canal YouTube Shalom132.

## **La importancia de estar sanos en espíritu, alma y el cuerpo**

El cerebro es el órgano más importante de nuestro cuerpo, es el encargado de regular y controlar todas las funciones del organismo. Es por esto que es fundamental mantener un estilo de vida saludable que incluya una buena alimentación, ejercicio regular y descanso adecuado. Además, es importante evitar el consumo de sustancias nocivas como el tabaco o el alcohol.

Por otro lado, nuestra salud mental y emocional también juega un papel fundamental en nuestra salud integral. Esto solamente se puede lograr si nos arrepentimos de nuestros pecados y dejamos que Yahshua Ha Mashiaj (usted lo conoce como Jesús) gobierne en nuestra vida.

## **La relación entre el espíritu, alma y el cuerpo**

La práctica del perdón también es un factor clave para mantener un espíritu saludable. Perdonar a los demás y a nosotros mismos nos permite liberarnos de cargas emocionales que pueden afectar nuestra salud en todos los aspectos.

## **Cómo mantener una buena salud integral**

---

A continuación, les presentamos algunas recomendaciones para mantener una buena salud integral:

- Mantén una alimentación balanceada, rica en nutrientes y evita el consumo excesivo de grasas y azúcares.
  - Realiza actividad física regularmente, al menos 30 minutos al día.
  - Descansa adecuadamente, es importante dormir entre 7 y 8 horas al día.
  - Evita el consumo de sustancias nocivas como el tabaco y el alcohol.
  - Practica el perdón para liberarte de cargas emocionales.
- En resumen, la salud integral es una combinación de un estilo de vida saludable tanto físico como espiritual y emocional, lo más importante es tener una comunión con el Eterno guardando sus mandamientos.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=p4Xj5c\\_DPMc&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=p4Xj5c_DPMc&t=8s)

## 10. LUDOPATIA

### **Juegos y ludopatía: el equilibrio para un desarrollo saludable**

---

El juego es una actividad necesaria para el desarrollo humano, ya que ayuda a mantener el cerebro activo y el cuerpo en buenas condiciones. Sin embargo, cuando el juego se convierte en una adicción, puede destruir la vida de una persona. La ludopatía es una enfermedad que ocurre cuando el juego se convierte en una adicción y enferma a la persona. En el video completo, el cual usted puede encontrar en el canal Shalom132, se explora la importancia del juego en el desarrollo infantil, el impacto negativo de la ludopatía en la vida de una persona, así como la necesidad de encontrar un equilibrio saludable entre el juego y la responsabilidad. También, les recomendamos ver el video “¿Como Educar a los niños conforme a la Torah? por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio” y “¿Cómo educar a los adolescentes? ¿Tienes problemas con tus hijos jóvenes? - Kehila Gozo y Paz”.

La ludopatía es muy diversa y puede desarrollarse por diferentes motivos, como por ejemplo:

- La necesidad de escape de la realidad
- La búsqueda de emociones fuertes
- La necesidad de socialización
- La búsqueda de dinero fácil

### **Juegos: una actividad necesaria para el desarrollo humano**

---

La mayoría de las personas utilizan dispositivos electrónicos para todo, lo que disminuye su capacidad de

memoria y pierden habilidades para memorizar y retener información.

### **Juegos no competitivos: el desarrollo infantil**

---

El desarrollo infantil es un proceso complejo en el que influyen muchos factores. Uno de ellos es la relación ojo-mano, la cual se puede mejorar significativamente a través del juego. Los niños que juegan, especialmente aquellos que participan en juegos no competitivos, tienen un mayor desarrollo de sus habilidades de coordinación y tienen un crecimiento más rápido en comparación con aquellos que no juegan. El juego no competitivo es particularmente beneficioso, ya que no hay ganadores ni perdedores, lo que evita la creación de orgullo y frustración.

### **Ludopatía: el juego convertido en adicción**

---

La ludopatía es una enfermedad que ocurre cuando el juego se convierte en una adicción. La necesidad de jugar o apostar ya enferma a la persona. La ludopatía es muy diversa y puede convertirse en una adicción a cualquier juego, no solo a los juegos de azar. Una vez que el juego se convierte en adicción, puede destruir la vida de la persona. La ludopatía ya no es para mantener el cerebro activo o el cuerpo en buenas condiciones, sino que afecta la vida y el alma de la persona.

### **El juego y la responsabilidad**

---

El juego se debe utilizar para la recreación y no para enfermar a la persona. Es importante diferenciar entre el juego y la ludopatía, que es una adicción al juego. El Eterno ha permitido que el juego exista como tal, ya que es una

creación suya. Pero debemos ser conscientes de que el juego puede convertirse en una adicción y afectar la vida y el alma de la persona.

Es importante que los padres supervisen el juego de sus hijos y establezcan límites claros. Además, se deben promover juegos no competitivos que fomenten el trabajo en equipo y la cooperación en lugar de juegos que fomenten la competencia y la rivalidad.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=qHeujbWRfmo&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=30](https://www.youtube.com/watch?v=qHeujbWRfmo&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=30)

## **11. GENERALIDADES DE SEXUALIDAD, EL SIDA, CAUSAS, SOLUCIONES**

### **La sexualidad, el sida y el VIH: Una perspectiva mesiánica y su impacto en la salud**

La sexualidad es uno de los mayores regalos que los seres humanos poseen y es un acto que debe ser expresión de amor, comunicación y responsabilidad entre dos personas. Sin embargo, la mala información y la confusión de conceptos ha llevado a que se tenga una visión errónea de la sexualidad y se promuevan prácticas sexuales sin compromiso.

### **La sexualidad y el sida: Una perspectiva mesiánica**

La sexualidad es un don sagrado que debe ser honrado y respetado, ya que es la mayor expresión de amor entre un hombre y una mujer. La confusión de conceptos y la promoción de prácticas sexuales sin compromiso han generado un aumento en los casos de VIH/SIDA en todo el mundo.

El VIH/SIDA ha sido considerado la enfermedad del siglo debido a su acción devastadora. Su contagio es principal y paradójicamente a través de esa relación íntima y trascendente que debería ser fuente de amor y vida.

En lugar de promover prácticas sexuales sin compromiso, debemos fomentar el amor, la responsabilidad y el compromiso en las relaciones sexuales según nos enseña la Biblia.

La Torá es eterna y perfecta, por lo que no necesita ser agregado ni quitado nada, de lo contrario, se cae en

maldición. Las modas de libertinaje sin freno están llevando a muchos seres humanos a la muerte.

## **El VIH/SIDA y su impacto en la salud**

---

Los grupos de alto riesgo para contraer VIH/SIDA son las personas homosexuales, las personas heterosexuales con una vida íntima desordenada, los bisexuales y los drogadictos que comparten jeringas. La infidelidad en el matrimonio también es un factor de riesgo importante, ya que muchas personas infectan a sus parejas.

El uso del condón se ha promovido como una forma segura de prevenir la transmisión del VIH/SIDA. Sin embargo, el látex del condón puede ser defectuoso y permitir el paso del virus. Además, ¿qué dice la Biblia sobre el uso del condón? Esa y muchas más respuestas usted encontrará en nuestro canal YouTube Shalom132.

Las mujeres públicas y prostitutas también corren un alto riesgo de contraer VIH/SIDA, ya que pueden tener múltiples parejas sexuales y no siempre tienen control sobre el uso del condón en esas interacciones. ¿Sabe usted que las prostitutas son brujas?

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

<https://www.youtube.com/watch?v=sTZepzMdrds>

## 12. EPILEPSIA

### La Epilepsia: Una Enfermedad Cada Vez Más Frecuente

---

La epilepsia es una enfermedad neurológica que se caracteriza por ataques repentinos, impredecibles y recurrentes que se producen debido a la actividad eléctrica anormal en el cerebro. Esta enfermedad afecta a personas de todas las edades y géneros, y se está convirtiendo cada vez más en un problema de salud pública.

#### Tipos de Epilepsia

---

En medicina, se dividen la epilepsia en dos tipos principales: la epilepsia menor y la epilepsia mayor. A su vez, cada tipo se puede subdividir en distintas categorías según los síntomas que presente la persona.

- **La epilepsia menor:** se caracteriza por crisis de ausencias, en las que la persona parece desconectarse repentinamente de la realidad y no se da cuenta de lo que está sucediendo a su alrededor. Estos episodios pueden durar solo unos pocos segundos, pero pueden poner en riesgo la vida de la persona si ocurren en momentos inadecuados, como cruzando una calle.
- **La epilepsia mayor:** se caracteriza por convulsiones o ataques que pueden incluir pérdida del conocimiento, contracciones musculares violentas, mordeduras en la lengua y movimientos incontrolables. Este tipo de epilepsia puede ser muy peligroso para la persona, ya que puede poner en riesgo su vida si ocurre en lugares inapropiados, como al conducir un vehículo.

## **Causas de la Epilepsia**

---

La causa exacta de la epilepsia aún se desconoce, pero se cree que puede ser causada por una combinación de factores, como:

- Lesiones cerebrales debidas a traumatismos o enfermedades
- Problemas de desarrollo cerebral
- Factores genéticos
- Infecciones cerebrales
- Consumo de drogas o alcohol

## **Tratamiento de la Epilepsia**

---

Aunque no existe una cura para la epilepsia, se pueden controlar los síntomas mediante tratamiento médico. El tratamiento dependerá del tipo y la causa de la epilepsia, y puede incluir:

- **Medicamentos antiepilépticos:** Estos medicamentos pueden ayudar a prevenir o reducir los ataques epilépticos, aunque pueden tener efectos secundarios.
- **Cirugía:** Si la epilepsia es causada por una lesión cerebral que puede ser removida, la cirugía puede ser una opción para controlar los síntomas.
- **Estimulación del nervio vago:** Este tratamiento consiste en un dispositivo que se coloca debajo de la piel y estimula el nervio vago para reducir la frecuencia y la intensidad de los ataques epilépticos.

- **Dieta cetogénica:** Esta dieta especial rica en grasas y baja en carbohidratos puede ayudar a controlar la epilepsia en algunos pacientes.

## **Conclusión**

---

La epilepsia es una enfermedad neurológica cada vez más común que puede afectar gravemente la calidad de vida de las personas que la padecen. Es importante que las personas afectadas por esta enfermedad busquen tratamiento médico y sigan las recomendaciones de su médico para controlar los síntomas y prevenir complicaciones. También es importante crear conciencia sobre la enfermedad entre la población en general y fomentar un estilo de vida saludable que incluya ejercicio regular, una dieta equilibrada y evitar hábitos nocivos como fumar.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=4IERDf8Ua6U&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=33](https://www.youtube.com/watch?v=4IERDf8Ua6U&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=33)

## **13. TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO**

### **La sanidad del alma y la libertad de la obsesión compulsiva**

---

Trastorno obsesivo compulsivo es un impulso irracional que invade la conciencia de manera persistente.

La persona reconoce las obsesiones que son pensamientos recurrentes como temor por exposiciones a microorganismos.

En este video que usted puede encontrar en el canal YouTube Shalom132, el cual habla de la importancia de mantener la mente ocupada con actividades que enriquezcan el espíritu y el alma.

Se aborda el tema del trastorno obsesivo-compulsivo, que puede manifestarse en acciones repetitivas y ritualistas, y se invita a romper con esos hábitos en el nombre de Yahshua Ha Mashiaj. Se destaca que estos comportamientos pueden generar angustia y sufrimiento, y que la libertad del alma es fundamental para superarlos.

### **La bendita Torá y la sanidad del alma**

---

La bendita Torá es una herramienta poderosa para alcanzar la sanidad del alma. No se trata de meditación, filosofía o trascendentalismo, sino de encontrar una comunión con YHWH guardando la Torá. La Torá nos enseña a invocar al Rey de la Gloria, Yahshua Ha Mashiaj para alcanzar la sanidad del alma.

En el video usted puede encontrar detalles como Yahshua Ha Mashiaj puede conceder la sanidad y la libertad en su vida. En el video completo se dan consejos como dejar de lado prácticas repetitivas que generan angustia y desgaste

en el alma, y se anima a encontrar actividades que permitan enriquecer el espíritu y el alma para lograr una vida plena.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=x9hRX68DY3U&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=41](https://www.youtube.com/watch?v=x9hRX68DY3U&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=41)

## 14. LA MIGRAÑA

### **Los ataques de migraña: una enfermedad clínica y espiritual**

---

La migraña es una enfermedad que puede durar días y tiene a un paciente postrado en cama. Esta enfermedad no es normal, ya que el paciente no puede realizar actividades cotidianas como estudiar o trabajar. La migraña se presenta con dolores de cabeza extremadamente intensos, a veces con la incapacidad de ver con un ojo. Los pacientes también pueden experimentar alucinaciones visuales, entumecimiento y hormigueo en la cara.

Aunque los médicos pueden realizar pruebas como tomografías y resonancias magnéticas cerebrales, estas pruebas no suelen mostrar nada físico que justifique los síntomas. Por lo tanto, la migraña también se considera una **enfermedad espiritual**, causada por la influencia de los **demonios**.

Para tratar la migraña, los pacientes a menudo recurren a soluciones temporales como tomar medicamentos, pero estos tratamientos no abordan el problema de raíz. De hecho, la toma frecuente de medicamentos puede aumentar la frecuencia de los ataques de migraña y también pueden causar efectos secundarios graves.

Una solución espiritual para la migraña es la intervención de un Kadosh (santo) como, por ejemplo, un pastor verdadero mesiánico. La oración y la imposición de manos son efectivas para una liberación demoniaca y ayudan a liberar al creyente de la enfermedad.

Es importante tener en cuenta que la migraña puede ser un impedimento significativo en la vida de una persona, lo que

puede resultar en la pérdida de trabajo o dificultades para retener información en la escuela. Por lo tanto, es fundamental abordar tanto el aspecto físico como el espiritual de la migraña para garantizar que los pacientes puedan llevar una vida normal.

Es necesario que se lleve a cabo una historia clínica completa de los pacientes que sufren de migrañas para identificar cualquier factor de riesgo, como antecedentes hereditarios y ocupaciones que puedan estar relacionadas con la enfermedad. Además, se deben buscar soluciones espirituales para una liberación demoniaca.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=5x95cAyiaiE&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=45](https://www.youtube.com/watch?v=5x95cAyiaiE&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=45)

## 15. TODO SOBRE EL DOLOR ¡ALÍVIALO YA!

### **La verdad sobre el dolor y su tratamiento**

---

El dolor es una experiencia universal en la vida humana y puede ser exacerbado por factores físicos y emocionales. En este video, el Roeh Dr. Javier Palacio Celorio nos habla sobre la relación entre el dolor y el pecado, así como la importancia de su atención médica temprana y algunos tratamientos efectivos.

### **El mundo como un hospital**

---

El mundo es como un hospital gigante, donde todos nosotros estamos en constante padecimiento del dolor. Esta analogía la hace en relación al pecado original cometido por Adán y Eva, que trajo la caída del hombre y, por ende, el dolor como consecuencia.

### **La inflamación y el dolor**

---

La inflamación es una de las principales causas del dolor ocurre en todo el cuerpo cuando hay una respuesta del sistema inmunológico a una lesión o infección. Los médicos identifican la inflamación a través de cuatro características: **dolor, calor, rubor y tumor**. El dolor se produce como respuesta a la inflamación. La inflamación provoca la dilatación de los vasos sanguíneos y el aumento de la temperatura corporal, lo que produce dolor.

### **Dolor agudo y crónico**

---

El dolor se puede clasificar en agudo y crónico. El dolor agudo es el que aparece repentinamente y se debe a una inflamación de algún órgano o tejido del cuerpo. El dolor

crónico, por otro lado, es el que dura más de tres meses y está relacionado con enfermedades como la artritis, el cáncer o una neuropatía diabética.

## **Factores psicológicos y emocionales**

---

Además de la inflamación, el dolor puede ser exacerbado por factores psicológicos y emocionales. La depresión, la ansiedad y el estrés son algunas de las perturbaciones emocionales que pueden aumentar el dolor. La depresión crónica es una preocupación, ya que puede aumentar el dolor y, a su vez, el dolor crónico puede ser la causa de la depresión. Es importante prestar atención a nuestra salud emocional, ya que puede tener un impacto significativo en nuestra salud física.

## **La importancia de la atención médica temprana**

---

Es importante prestar atención al dolor y buscar atención médica temprana, ya que puede ser una señal del cuerpo que indica que algo no está bien y requiere atención médica. El dolor puede afectar a cualquier parte del cuerpo, desde los pies hasta la cabeza, y puede ser causado por una variedad de razones, como lesiones, enfermedades, malos hábitos posturales o neuropatías, entre otros.

## **Tratamientos efectivos**

---

### **La importancia de las plantillas**

Es importante prestar atención a los zapatos y plantillas que utilizamos, ya que pueden afectar la postura y, por lo tanto, causar dolor en diferentes partes del cuerpo, como el tobillo, la rodilla, la cadera y la columna vertebral. La

pronación es un problema común que puede ser tratado con el uso de plantillas. A veces, los pacientes han estado recibiendo tratamiento médico durante años sin éxito, pero el uso de plantillas puede aliviar el dolor de manera efectiva y duradera.

## **Terapia física**

La terapia física también puede ser muy efectiva en el tratamiento del dolor. Los ejercicios de fortalecimiento y estiramiento pueden ayudar a mejorar la postura, la flexibilidad y la fuerza muscular, lo que puede reducir la tensión y el estrés en las áreas afectadas por el dolor. La terapia física también puede incluir técnicas de masaje, terapia de calor o frío y otras terapias manuales para reducir el dolor y mejorar la función física.

Además, la terapia física puede enseñar a los pacientes técnicas de relajación y manejo del estrés, lo que puede ser beneficioso para reducir el dolor crónico y mejorar la calidad de vida. Es importante trabajar con un fisioterapeuta calificado y experimentado para obtener el mejor tratamiento posible.

Es importante trabajar con un profesional médico para determinar la causa subyacente del dolor y encontrar un tratamiento efectivo que funcione para cada paciente.

*Para conocer más detalles, le invitamos a ver el video completo en el siguiente link, o ingresando a nuestro canal YouTube Shalom132 en la carpeta “Temas Médicos”:*

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Gt8mq3OjO0&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=53](https://www.youtube.com/watch?v=_Gt8mq3OjO0&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=53)

## **16. Enfermedades Autoinmunes**

### **¿Qué son las enfermedades auto inmunitarias?**

---

Las enfermedades auto inmunitarias son trastornos en los que el sistema inmunológico, encargado de protegernos de las infecciones, ataca por error a las células del propio cuerpo, lo que puede causar una variedad de síntomas como fatiga, dolores musculares, inflamaciones e hinchazón. Estas enfermedades pueden afectar cualquier órgano o tejido del cuerpo, lo que puede hacer que los síntomas sean muy diversos.

### **Causas**

---

Aunque se desconoce la causa exacta de las enfermedades auto inmunitarias, se cree que la genética, los factores ambientales y las infecciones pueden contribuir a su desarrollo. También se ha descubierto que algunas enfermedades auto inmunitarias están asociadas con ciertos antígenos, como los que se encuentran en los alimentos.

### **Síntomas**

---

Los síntomas de las enfermedades auto inmunitarias pueden variar según la enfermedad y el órgano afectado, pero algunos síntomas comunes incluyen fatiga, dolores musculares, inflamaciones e hinchazón.

### **Tratamientos**

---

Aunque no existe cura para las enfermedades auto inmunitarias, hay tratamientos disponibles para controlar los síntomas y prevenir el daño a los órganos afectados. Es importante trabajar con un médico para desarrollar un plan

de tratamiento personalizado que aborde los síntomas específicos de cada persona. Los tratamientos pueden incluir medicamentos para reducir la inflamación y el dolor, cambios en la dieta y el estilo de vida para reducir la inflamación y mejorar la salud en general, y terapia física y ocupacional para ayudar a recuperar la función y mejorar la calidad de vida.

## **Desequilibrios emocionales y autoinmunidad**

La autoinmunidad es una condición que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del propio cuerpo. En muchos casos, está relacionado con desequilibrios emocionales y espirituales. Algunos de los desequilibrios emocionales que pueden contribuir a la autoinmunidad incluyen la **necesidad de controlar todo, sentirse víctima de todo, ser rechazado o menospreciado, no comunicar los sentimientos, ser muy exigente consigo mismo y bloquearse emocionalmente.** Además, hay desequilibrios espirituales que pueden ser un factor importante, como la falta de amor, paciencia, benignidad, bondad, mansedumbre y templanza.

En la medicina convencional, se recetan diferentes tratamientos para las enfermedades autoinmunes, como una dieta saludable, ejercicio, y otros tratamientos. Sin embargo, lo más importante es arrepentirse de los pecados, hacer la liberación demoniaca y vivir según la Torah (Biblia), y así Yahshua Ha Mashiaj, por su inmensa compasión, concede la sanidad en el alma y, por consecuencia, se sana el cuerpo.

Les invitamos ver el video completo para conocer el origen de diferentes enfermedades auto inmunes, sus causas y síntomas.

En el siguiente enlace usted encontrará la información completa:

[https://www.youtube.com/watch?v=cVDUSEbhy4M&list=PL0VtOM\\_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=57](https://www.youtube.com/watch?v=cVDUSEbhy4M&list=PL0VtOM_F9ypxxrqsJ9AzFMRZMGkUuNXho&index=57)

## **OTROS TEMAS MÉDICOS ROEH DR JAVIER PALACIOS CELORIO:**

UN TRATAMIENTO PARA LA ANSIEDAD  
GENERALIZADA ¡EFECTIVO Y GRATIS! - Roeh Dr.  
Javier Palacios Celorio  
Shalom132

¿Cómo Disminuir el Colesterol y Triglicéridos? por el Roeh  
Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

El Magnesio y la Salud por el Roeh Dr. Javier Palacios  
Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Propiedades de la Levadura de Cerveza por el Roeh Dr.  
Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Hígado Graso por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio -  
Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Intestino Saludable por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
- Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

La Diabetes ¿Cómo se produce? ¿Cómo cuidarse?  
¿Insulina? por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio- Kehila  
Gozo y Paz  
Shalom132

Las propiedades de la Vitis Vinifera por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Trastornos de la Glándula Tiroides por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Estados Depresivos en los ancianos ¿Cómo ayudarlos? por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

Alzheimer: Información importante por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Fibromialgia Información importante - Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Lupus Eritematoso Sistémico IMPORTANTE (parte 2) por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO (parte 1) por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

CANCER: LO QUE DEBES SABER (parte 1) por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

CÁNCER: INFORMACIÓN IMPORTANTE (parte 2) por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

CÁNCER: INFORMACIÓN ÚTIL (Parte 3) por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Cómo evitar la oxidación? por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

El Insomnio por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Que son los Terrores Nocturnos? Parte 1 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Qué son los Terrores Nocturnos? Parte 2 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Qué son los Terrores Nocturnos? Parte 3 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Linaza, Avena y Aceite de Olivo por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Ébola - ¿Enfermedad apocalíptica? por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Salud Integral - Serie "Torah y Medicina" P1  
Shalom132

Salud Integral - Serie "Torah y Medicina" P2  
Shalom132

Salud Integral - Serie "Torah y Medicina" P3  
Shalom132

Salud Integral - Serie "Torah y Medicina" P4  
Shalom132

Salud Integral - Serie "Torah y Medicina" P5  
Shalom132

Ludopatía por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

GENERALIDADES DE SEXUALIDAD, EL SIDA, CAUSAS, SOLUCIONES por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Kehila Gozo y Paz

La Epilepsia - Serie "Torah y Medicina" (1)  
La Epilepsia - Serie "Torah y Medicina" (2)  
Shalom132

Epilepsia - Serie "Torah y Medicina" (3)  
Shalom132

Asma - Serie "Torah y Medicina" Parte 1  
Shalom132

Asma - Serie "Torah y Medicina" Parte 2  
Shalom132

Asma - Serie "Torah y Medicina" parte 3  
Shalom132

Trastorno obsesivo compulsivo - "Torah y Medicina "parte  
1 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Kehila Gozo y Paz

Trastorno obsesivo compulsivo - "Torah y Medicina "parte  
2 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Kehila Gozo y Paz

Trastorno obsesivo compulsivo - "Torah y Medicina"parte  
3 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Kehila Gozo y Paz

Trastorno bipolar - Serie "Torah y Medicina" (1)  
Shalom132

Trastorno Bipolar - Serie "Torah y Medicina" (2)  
Shalom132

Trastorno Bipolar - Serie "Torah y Medicina" (3)  
Shalom132

La Migraña - Serie "Medicina y Torah" parte 1  
Shalom132

La Migraña - Serie "Medicina y Torah" parte 2  
Shalom132

Migraña - Serie "Torah y Medicina" parte 3  
Shalom132

DROGA Y ADICCIONES.mp4  
Shalom132

DROGA Y ADICCIONES 2  
Shalom132

La Frustración Parte 1 por el Roeh Dr. Javier Palacios  
Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Frustración y su Sanidad por el Roeh Dr. Javier Palacios  
Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Cáncer de Próstata? INFORMACIÓN IMPORTANTE  
por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

¿Que es el Antígeno Prostático Específico? por el Roeh Dr.  
Javier Palacios Celorio-Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

Todo sobre el Dolor ¡Alívialo YA! por el Roeh Dr. Javier  
Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz

Shalom132

Enfermedades Psicosomáticas por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz

Shalom132

Salud Espiritual por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz

Shalom132

Enfermedades Autoinmunes por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio Kehila Gozo y Paz

Kehila Gozo y Paz

APRENDE: Curso de Lenguaje Corporal por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

Shalom132

APRENDE: Curso de Lenguaje Corporal Parte 2 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

Shalom132

APRENDE: Curso de Lenguaje Corporal Parte 3 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

Shalom132

La Psicología en la Torah por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz

Kehila Gozo y Paz

La Psicología en la Torah : Trastornos de la Personalidad por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

Kehila Gozo y Paz

la Psicología en la Torah 3 por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Kehila Gozo y Paz

VITAMINAS ¡Todo lo que quieres saber! Funciones y aplicaciones por el Roeh Dr. Javier Palacios  
Shalom132

Diente de León: propiedades por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio -Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

¿Que es el autismo? ¿Como ayudar? Autismo infantil por Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

Enfermedades de la Tiroides por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio - Kehila Gozo y Paz  
Shalom132

 MASA MUSCULAR "LO QUE DEBES SABER!!" por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Shalom132

La Depresión por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio  
Kehila Gozo y Paz

 MEMORIA ¡Todo lo que debes saber! por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio